



# Trainingsplan

## Vorrunde Saison 2017 - 2018 (Sommerzeit)

Mannschaft	Montag	PI	G	Dienstag	PI	G	Mittwoch	PI	G	Donnerstag	PI	G	Freitag	PI	G	Ort
1. Mannschaft	19.00-20.30	4		19.00-20.30	4					19.00-20.30	4					Grien
2. Mannschaft				19.00-20.30	2	4				19.00-20.30	2	4				Grien
3. Mannschaft	19.30-21.00	2	4							19.30-21.00	3	1				Gemeindesportplatz
30+	19.30-21.00	3	3							Heimspiele	1		Heimspiele	4		Grien
40+				19.30-21.00	3	5										Grien
Junioren A	19.30-21.00	2	1				19.30-21.00	4	1				19.30-21.00	4	1	Grien (3x)
Junioren Ba				19.30-21.00	3	3	19.30-21.00	2	3				19.30-21.00	2	3	Grien (3x)
																Grien (3x)
Junioren Ca / Ba	18.00-19.30	3	1				18.00-19.30	4	1	18.00-19.30	2	2				Grien (3x)
Junioren Cb	18.00-19.30	2	2				18.00-19.30	2	2*							Grien (2x)
Junioren Da	18.00-19.30	2	4				18.00-19.30	2	4				18.00-19.30 (Aug.)	2	1	Grien (3x)
Junioren Db				18.00-19.30	3	3*				17.30-19.00	3	3*				Grien (2x)
Junioren Dc				17.30-19.00	3	3*				17.30-19.00	3	3*				Grien (2x)
Junioren Ea				17.30-19.00	1	1*				17.30-19.00	1	1*				Grien (2x)
Junioren Eb				18.00-19.00	1	1*				17.30-19.00	1	1*				Grien (2x)
Junioren Ec	17.30-19.00	1	3*				17.30-19.00	1	3*							Grien (2x)
Junioren Ed	17.30-19.00	1	3*				17.30-19.00	1	3*							Grien (2x)
Junioren Fa	17.45-19.00	H														Herrengasse (1x)
Junioren Fb							17.45-19.00	H								Herrengasse (1x)
Junioren Fc										17.45-19.00	H					Herrengasse (1x)
Junioren Fd							17.45-19.00	H								Herrengasse (1x)
Tigers							16.30-17.30	H								Herrengasse
Stützpunkt FE-11							14.00-15.30									Badiplatz
Stützpunkt FE-12							14.00-15.30									Badiplatz
Junioren FE-13				17.30-19.00			16.30-18.00						17.30-19.00			Badiplatz

Garderobenbelegung: \* = 1/2 Garderobe, ohne Stern = ganze Garderobe / **Garderobe 5: Reserviert in 1. Priorität für Mädchen und Schiedsrichter**  
 Für die Trainings steht grundsätzlich eine Platzhälfte zur Verfügung (Mehrbedarf sprechen betroffene Trainer untereinander ab).  
 Die Trainingszeiten sowie Platz- und Kabineneinteilungen sind verbindlich! Änderungen nur mit Bewilligung der Spiko!  
 Vereinbarung Freundschafts-/Meisterschaftsspiele von MO-FR nur im Ausnahmefall (z.B. wetterbedingte Verschiebung) nach Rücksprache Spiko.  
 Bei Heimspielen der Aktiv-/Seniorenmannschaften kann Garderobenzuteilung ändern (bitte Anschriften beachten).